

COLECTA DE ALIMENTOS DE CUARESMA 2026

Apoye a las familias locales **donando una bolsa de artículos no perecederos para la colecta de alimentos de Cuaresma de 2026**. Llene su bolsa con artículos de la categoría que coincida con la primera letra de su apellido para ayudar a garantizar que las despensas reciban lo que necesitan.

Las parroquias deben entregar donaciones a una despensa de alimentos local de su elección. Para asistencia con la entrega, comuníquese con su coordinador de relaciones parroquiales o con Evette Howard en evette.howard@cc-dc.org. Tenga en cuenta: la comida solo se recogerá si se hacen arreglos con antelación.

¡Gracias por responder a la llamada para servir a los necesitados!

DETALLES DE LA COLECCIÓN

Simplemente llene una bolsa con víveres y entréguela en su parroquia o escuela a más tardar en la fecha indicada a continuación:

Escuelas: Marzo 16-20

Parroquias: Marzo 21-22

Letra inicial de mi apellido

Viveres que se me pide donar

A-C

Legumbres secas y granos

(arroz, frijoles rojos o negros secos, lentejas, harina de maíz para tortillas)

D-F

Proteínas enlatadas

(atún, salmón, pollo, mantequilla de maní)

G-I

Pastas y salsas

(pasta, salsa para espaguetis, macarrones y queso)

J-L

Sopas

(guiso o stew de carne de res, chili, pollo con fideos, pavo, arroz)

M-N

Vegetales enlatados – bajo contenido de sodio

(mezclados, frijoles verdes, maíz, tomates)

O-Q

Cereal de grano completo

(cheerios, hojuelas de maíz, Hojuelas integral con pasas, harina de avena)

R-S

Frutas enlatadas – en su jugo o en almíbar

(piñas, duraznos y peras, salsa de manzana)

T-V

Bocadillos y dulces

(pasas, nueces, galletas, galletas saladas, palomitas de maíz)

W-Z

Aceite para cocinar

(aceite vegetal, aceite de oliva, aceite de canola)