

## Cuando una persona divulga la violencia doméstica

### Algunas cosas para recordar:

- Nunca ir a la escena de un incidente en curso.
- Ayudar a la persona a obtener servicios médicos, legales o sociales
- Escuche Ella/él necesita la certeza de ser escuchados.
- Deje que la persona tome sus propias decisiones.
- Tenga cuidado al dar consejos.
- Sea paciente: la primera entrevista puede estar confusa o parcial.
- Busque y aprecie la fuerza interior de cada persona.

### ¿Qué usted puede decir?

- Te creo.
- Usted no está sola.
- Usted es una persona valiente.
- ¿Cuál cree usted que es el siguiente paso?
- ¿Qué podemos hacer para ayudarle en este momento?

### No Diga:

- Es la voluntad de Dios.
- Todos tenemos problemas.
- Tu tienes que perdonarlo y regresar con tu pareja.

### ¡Si hay una amenaza inmediata de violencia - llamar al 9-1-1!

Si la violencia se produjo en el pasado, pregúntele a la persona si la policía fue llamada, o si ella/él le gustaría ponerse en contacto con la policía o solicitar una orden de protección. Si la persona no quiere ponerse en contacto con la policía y obtener una orden de protección, respete esa decisión. Los sobrevivientes saben lo que es mejor para ellos.

### Evaluar la seguridad

Muchas personas sufren abuso psicológico, emocional y económico, y necesitan asesoramiento y apoyo. Las personas que viven con violencia en pareja no se dan cuenta de que algunas situaciones son muy peligrosas. Conecte a ella/él a:

**La Línea Nacional de Violencia Doméstica.**  
**1 (800) 799-SAFE (7233)**



## Distrito de Columbia

### Recursos para la Prevención de la Violencia Doméstica en la Arquidiócesis Católica de Washington, DC

Línea Nacional de la Violencia Doméstica 1 (800) 799-7233

1(800) 787-3224 (TTY para las personas con dificultades auditivas)

Portal de internet: <http://www.thehotline.org/>

**The DC Coalition Against Domestic Violence** mantiene un portal de internet actualizado con recursos de emergencia abiertos durante COVID 19.

<https://dccadv.org/2020/03/coronavirus-covid-19-response/>

### DC Victim 24-Hour Hotline:

**1 (844) 443-5732**

La línea directa general para todas las víctimas está operativa durante COVID 19. Puede llamar o enviar un mensaje de texto al 1-844-4HELPDC (1-844-443-5732).

### JCADA

**(301) 315-8041**

La coalición judía contra el abuso doméstico ofrece un ministerio de consejería, servicio de crisis, planificación de seguridad, y asistencia legal para gente de todas las creencias. Es ideal para gente que busca opciones y para familias, amigos que llaman para consejería. Sirviendo a toda el área de Washington DC. La oficina está localizada en DC, Rockville, MD and N. Virginia.

### Alianza del Distrito para Vivienda Segura

**(202) 290-2356**

Para preguntas sobre vivienda de emergencia u otros recursos de vivienda. <https://www.dashdc.org/housing-resource-center/>

### Centro de Evaluación sobre Violencia Doméstica

**(202) 879-0152**

Ayudan a la gente para aplicar por órdenes de protección y hacen planificaciones de seguridad. Ambos centros de DC están cerrados temporalmente debido a COVID-19. Llame al (800) 407-5048 para conectarse con DC SAFE y admisión remota, intervención en crisis, servicios legales, referencias a servicios de asesoramiento

**Para emergencias que amenazan la vida – animar a la familia llamar al 911**

**Aware – JCADA's educación y extensión para adolescentes** (877) 885-2232

**Servicio de protección de adultos**, abuso de ancianos (202) 541-3950

**Servicio de protección de niños**, abuso a los niños (202) 671-7233

Visite el portal de internet: [www.Catholiccharitiesdc.org/familypeace](http://www.Catholiccharitiesdc.org/familypeace)

Contact Catholic Charities: [Laura.YeomansDV@CC-DC.org](mailto:Laura.YeomansDV@CC-DC.org)

## Cuando una persona divulga la violencia doméstica

### Algunas cosas para recordar:

- Nunca ir a la escena de un incidente en curso.
- Ayudar a la persona a obtener servicios médicos, legales o sociales
- Escuche Ella/él necesita la certeza de ser escuchados.
- Deje que la persona tome sus propias decisiones.
- Tenga cuidado al dar consejos.
- Sea paciente: la primera entrevista puede estar confusa o parcial.
- Busque y aprecie la fuerza interior de cada persona.

### ¿Qué usted puede decir?

- Te creo.
- Usted no está sola.
- Usted es una persona valiente.
- ¿Cuál cree usted que es el siguiente paso?
- ¿Qué podemos hacer para ayudarlo en este momento?

### No Diga:

- Es la voluntad de Dios.
- Todos tenemos problemas.
- Tu tienes que perdonarlo y regresar con tu pareja.

### ¡Si hay una amenaza inmediata de violencia - Llamar al 9-1-1!

Si la violencia se produjo en el pasado, pregúntele a la persona si la policía fue llamada, o si ella/él le gustaría ponerse en contacto con la policía o solicitar una orden de protección. Si la persona no quiere ponerse en contacto con la policía y obtener una orden de protección, respete esa decisión. Los sobrevivientes saben lo que es mejor para ellos.

### Evaluar la seguridad

Muchas personas sufren abuso psicológico, emocional y económico, y necesitan asesoramiento y apoyo. Las personas que viven con violencia en pareja no se dan cuenta de que algunas situaciones son muy peligrosas. Conecte a ella/él a:

**La Línea Nacional de Violencia Doméstica.**  
**1 (800) 799-SAFE (7233)**



## Distrito de Columbia

### Recursos para la Prevención de la Violencia Doméstica en la Arquidiócesis Católica de Washington, DC

Línea Nacional de la Violencia Doméstica 1 (800) 799-7233

1(800) 787-3224 (TTY para las personas con dificultades auditivas)

Portal de internet: <http://www.thehotline.org/>

**The DC Coalition Against Domestic Violence** mantiene un portal de internet actualizado con recursos de emergencia abiertos durante COVID 19.

<https://dccadv.org/2020/03/coronavirus-covid-19-response/>

### DC Victim 24-Hour Hotline:

**1 (844) 443-5732**

La línea directa general para todas las víctimas está operativa durante COVID 19. Puede llamar o enviar un mensaje de texto al 1-844-4HELPC (1-844-443-5732).

### JCADA

**(301) 315-8041**

La coalición judía contra el abuso doméstico ofrece un ministerio de consejería, servicio de crisis, planificación de seguridad, y asistencia legal para gente de todas las creencias. Es ideal para gente que busca opciones y para familias, amigos que llaman para consejería. Sirviendo a toda el área de Washington DC. La oficina está localizada en DC, Rockville, MD and N. Virginia.

### Alianza del Distrito para Vivienda Segura

**(202) 290-2356**

Para preguntas sobre vivienda de emergencia u otros recursos de vivienda. <https://www.dashdc.org/housing-resource-center/>

### Centro de Evaluación sobre Violencia Doméstica

**(202) 879-0152**

Ayudan a la gente para aplicar por órdenes de protección y hacen planificaciones de seguridad. Ambos centros de DC están cerrados temporalmente debido a COVID-19. Llame al (800) 407-5048 para conectarse con DC SAFE y admisión remota, intervención en crisis, servicios legales, referencias a servicios de asesoramiento

**Para emergencias que amenazan la vida – animar a la familia llamar al 911**

**Aware – JCADA's educación y extensión para adolescentes** (877) 885-2232

**Servicio de protección de adultos**, abuso de ancianos (202) 541-3950

**Servicio de protección de niños**, abuso a los niños (202) 671-7233

Visite el portal de internet: [www.Catholiccharitiesdc.org/familypeace](http://www.Catholiccharitiesdc.org/familypeace)

Contact Catholic Charities: [Laura.YeomansDV@CC-DC.org](mailto:Laura.YeomansDV@CC-DC.org)