

¿VERDADERO O FALSO?

MITOS COMUNES SOBRE EL EMBARAZO

MITO

vs.

REALIDAD

"Las madres pierden un diente con cada embarazo"

Las mujeres embarazadas pueden tener un mayor riesgo de caries, si no se trata, puede provocar la pérdida de dientes. También pueden tener gingivitis que puede avanzar a una enfermedad de las encías y el hueso y, finalmente, provocar pérdida de dientes.

"El bebé, cuando está en el vientre, le roba el calcio de los dientes de la madre."

El calcio que necesita su bebé lo proporciona su dieta, no sus dientes. Por lo tanto, consuma al menos 3 porciones de lácteos por día y pregúntele a su médico si necesita suplementos. De ninguna manera los dientes se debilitan durante el embarazo.

"No te puedes hacer radiografías estando embarazada porque dañan al feto"

Las radiografías dentales son seguras durante el embarazo porque la radiación es muy baja. Tu dentista o higienista te cubrirá tu garganta y abdomen con un delantal de plomo, además tomara radiografías sólo si es necesario.

"No se recomiendan medicamentos, antibióticos y anestésicos dentales durante el embarazo"

Su dentista tiene opciones seguras de antibióticos, medicamentos para aliviar el dolor, y para la anestesia dental. El profesional podrá consultar con su médico sobre los medicamentos mas seguros durante su embarazo y periodo de lactancia.

"Las mujeres embarazadas deberían evitar los tratamientos dentales."

Los tratamientos y limpiezas dentales son seguros e importantes durante el embarazo para mantener la boca sana. Puede sentirse más cómoda durante el segundo trimestre ya que las náuseas podrían ser un problema durante el primero.

"La salud bucal materna no afecta a su bebé"

Si la mama tiene un alto riesgo de tener caries, el niño corre el riesgo de desarrollar caries también. Si la mama tiene enfermedad de las encías moderada a severa, puede correr mayor riesgo de tener un bebé prematuro de bajo peso al nacer.

**¡Las futuras madres deben realizarse chequeos dentales desde el principio de sus embarazos para prevenir infecciones orales!
¡Hacerlo temprano es la clave!**